



SPEISE

Karte



LIEBLINGSPLATZ
AM TEGERNSEE

Cafe und Bistro



FRÜHSTÜCK

Brotkorb (Kraftkornbrot)	3,90€
Natur Croissant 	1,90€
Breze	2,50€
Butter Breze	3,00€
Käseteller	5,50€
Schinken & Salami Teller	6,00€
Portion Lachs der Tegernseer Fischerei	7,00€
Butter	1,00€
Frischkäse	1,10€
Hausgemachte Marmelade 	2,50€
Gmunder Honig	2,00€
Schokocreme	2,00€
Hummus 	2,90€
Avocadocreme 	3,00€

EIERSPEISEN

Gekochtes Ei	1,70 €
Omlette / Rührei / Spiegelei 3 Stk. mit einer kleinen Scheibe Brot und Butter	
... natur	6,50 €
... mit Serrano Schinken (40 gr.)	9,50 €
... mit Tomate oder Paprika	7,50 €
... mit Gemüse	9,00 €
... Käse	8,50 €



JOGHURT

Joghurt mit frischen Früchten 	
klein	4,50 €
groß	6,90 €
wahlweise mit hausgemachtem Granola	+ 2,90 €

FRÜCHTE BOWLS

Mandel-Porridge	9,50 €
<i>Haferflocken, Mandelmilch, Zimt, Agavendicksaft, Banane, Nüsse, Himbeeren</i> 	
Teneriffa	9,50 €
<i>Naturjoghurt, Haferflocken, Leinsamen, Chia Samen, Granola, Kokos, Früchte der Saison</i>	

SÜSSES

Unsere beliebten Dinkel Waffeln mit ...	
Puderzucker	5,50 €
Früchte der Saison, Eiscreme & Sahne	7,90 €
Schoko & Banane	7,90 €
Protein Pancakes mit Joghurt & Marmelade	7,90 €
(wird frisch zubereitet und ist mit Wartezeit verbunden)	
Hausgemachte Kuchen	4,20 €
(alle mit Liebe und Dinkelmehl gebacken)	
( &  Varianten, sprechen Sie uns an)	
American Cheesecake	4,60 €



BROTE

Avocado Brot 	9,50 €
<i>Avocadocreme, Avocado, Tomate, Cashewkerne</i>	
Lachs & Avocado Brot	13,50 €
Hummus Brot mit gegrilltem Gemüse 	10,50 €
Strammer Max	9,50 €
<i>Butterbrot mit Serrano Schinken & zwei Spiegeleiern</i>	
*Beilagensalat kl. gemischt	3,50€

SALATE

Gemischter Salat mit einer Scheibe Kraftkornbrot	8,50 €
... mit Lachs	5,50 €
... mit Avocado 	3,50 €
Lieblings Bowl	14,90 €
<i>Reis, Lachs, Avocado, Wakame Salat, Mango, Soya Sauce ( wenn gewünscht), Cashewkerne, Sesam, Trüffel Mayonaise</i>	

SUPPE

Tagessuppe mit unserem beliebten Kraftkornbrot	6,90 €
--	--------

**ZU UNSEREN TAGESGERICHTEN
SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!**

Bestimmte Gerichte können auch vegan oder glutenfrei zubereitet werden, bitte fragen Sie hierzu sowie zu den Allergenen das Personal.



PRIVATE VERANSTALTUNGEN

Wir sind nicht nur ein Café & Bistro, sondern auch eine Eventlocation für deinen Anlass.

Egal ob für GEBURTSTAGE, FIRMENFEIERN, MEETINGS, FESTLICHKEITEN, HOCHZEITEN, JGAs, BESONDERE ANLÄSSE, ODER DEINEN GANZ PERSÖNLICHEN WUNSCH. Mit viel Liebe und Freude am Detail, geben wir unser Bestes für dein persönliches Event!

Spreche uns gerne an oder schicke uns eine unverbindliche Anfragen an office@lieblingsplatzamtegernsee.de

SPORT & TRAINING

Hier im Lieblingsplatz bringen wir den Sport und eine ausgewogene Ernährung zusammen. Zum Beispiel mit einem Yoga Event „Flow and Brunch“. Genieße zuerst in einer kleinen Gruppe 90min Yoga und lasse dich danach von uns mit gutem gesunden Essen verwöhnen.

Für alle Kraft- und Ausdauersportler bieten wir ebenfalls ausgewählte Kurse und Events an.

Du willst dich persönlich im Sport weiterentwickeln und dich mehr auf dich konzentrieren? Sprich uns gerne bezüglich Personaltrainings an. Aufbau, Abnehmen, Fitness und nach Verletzungen oder Begleiterscheinungen vom stressigen Arbeitsalltag/Büro, stehen wir dir kompetent zur Seite.

EVENTS

Aktuelle Events findest du auf unserer Homepage unter www.lieblingsplatzamtegernsee.de



UNSERE WERTE

- ➔ Wir legen Wert auf regionale Produkte
- ➔ Der Lieblingsplatz soll ein Wohlfühlort für alle sein. Wir gehen auf die Unverträglichkeiten und Bedürfnisse unserer Gäste ein, sodass wir jedem etwas bieten können.
- ➔ Eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit besten ausgewählten Zutaten, liegt uns sehr am Herzen. Schlemmen gehört allerdings auch auf jeden Fall dazu! Beides ist bei uns möglich.
- ➔ „Liebe geht durch den Magen und Sport bringt die Menschen aktiv zusammen!“





BESUCHT UNS AUF INSTAGRAM

Bleibe immer auf dem Laufenden über aktuelle Aktionen, Events und Highlights. Kein Instagram? Besuche uns auf unserer Website www.lieblingsplatzamtegensee.de



 [tegernseer_lieblingsplatz](https://www.instagram.com/tegernseer_lieblingsplatz)



 [traveltrainer21](https://www.instagram.com/traveltrainer21)

DIR HAT ES BEI UNS GEFALLEN? BEWERTE UNS BEI GOOGLE



Neues aus der Wirtschaft



Ein Lieblingsplatz am Tegernsee

Im Mai haben die Rottacherin Angelina Schmid und Wienerin Melanie Meiböck auch ihre geschäftliche Partnerschaft besiegelt und ihr gemeinsames Unternehmen „Lieblingsplatz“ in Gmund gegründet. Hier möchten die beiden jungen Powerfrauen, die sich während ihrer Tätigkeit auf einem Kreuzfahrtschiff – genauer: bei einem Sportevent, welches Melanie geleitet hat – kennenlernten, für die Gmunder, das Tal und seine Gäste einen „Lieblingsplatz“ von gastronomisch-kulinarisch-ernährungsspezifischer, als auch sportlicher Strahlkraft schaffen. Events und Workshops sollen dort neben einer gesunden Frisheküche ihren Platz finden. Im ersten Schritt haben sie Mitte August das Café „Lieblingsplatz“ anstelle des „Becker’s“ eröffnet. Hier bekommt man vom Frühstück über Smoothies, Bowls, Brote und Snacks bis zum Kuchen alles frisch zubereitet. „Hausgemacht, Gesund, regional, qualitativ hochwertig“ haben sich Angelina und Melanie auf die Fahne geschrieben, was vegan, gluten- und laktosefrei mit einschließen kann, aber nicht muss. „Jeder kann kommen und es soll für jeden etwas geben. Dabei freuen wir uns, wenn sich unsere Gäste auch mal überraschen und sich etwas empfehlen lassen“, erklären Angelina Schmid und Melanie Meiböck. Bei der Ernährung, die heute bei vielen durch Unverträglichkeiten speziell ist, soll es am „Lieblingsplatz“, neben der normalen Küche, keine (gedanklichen) Einschränkungen und geschmacklichen Grenzen geben. „Wir wollen einen Hot-Spot für ein gesundes Leben schaffen, wo sich die Gäste etwas Gutes und stets Frisches gönnen können“, erklären die Geschäftsführerinnen. Rund wird das Gesundheitsangebot durch Melanie Meiböcks Sport- und Gesundheitskonzept, welches sich zusehends entwickelt und wo bald die ersten Projekte anlaufen werden. Sie wird auch in Zukunft wieder Personaltrainings anbieten. Aktuell tasten Sie die beiden Jung-



unternehmerinnen vor und eruiieren sowohl hinsichtlich der Öffnungszeiten, als auch hinsichtlich des kulinarischen Angebots, was für ihre Gäste, aber auch ihre Mitarbeiter zu einem absoluten Lieblingsplatz dazugehört. Sie sind zudem auf der Suche nach Menschen, die ihre eigenen Ideen in den Lieblingsplatz einfließen lassen und ihn mit gestalten möchten – egal ob als Mitarbeiter in der Küche oder im Service oder beim Sportkonzept. Es ist ein junges, flexibles und individuelles Konzept, mit dem das Couple in kurzer Zeit schon etliche Stammkunden gewinnen konnte. Diese rufen beispielsweise eine Stunde vorher an (oder schicken eine DM über Instagram), um dann pünktlich ihr Lieblingsessen serviert bekommen.

Mal sehen was die Zukunft für Beide in Gmund bereithält.

Lieblingsplatz, Tegernseer Straße 8,
83703 Gmund am Tegernsee,
Telefon: 08022/9808840,
www.lieblingsplatzamtgernsee.de

Öffnungszeiten sind noch in der Mache, aber stets aktuell über Google abrufbar.

